

02 июня 2025г

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "СВЮС" Директор

«РБС»

День/неделя		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№	реп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак																
7	1М	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,5	0,24	138,73	201,44	53,41	1,61	32,00
		Сыр порционный	25	3,07	3,45	0,37	45	0,01	0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15	34,00
		Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,2	29,6	1	18,00
		Батон	40	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	5,00
Итого за завтрак				16,62	14,85	69,75	479,15	0,31	1,23	78,92	0,99	412,35	451,74	103,86	3,93	89,00
Обед																
4	5М/ссж	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,5	12,84	7,62	0,47	14,00
		Суп куриный с макаронными изделиями	250	3,62	3,49	16,7	113,05	0,1	13,39	4,9	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	24,90
		Курица запеченая	90	26,18	9,45		165,94	0,11	2,38	47,6	1,9	20,34	191,22	22,83	1,58	39,00
		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29		24	0,6	15,93	201,68	134,07	4,51	14,00
		Компот из сухофруктов с черносливом	200	0,9	0,18	18,18	82,8	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	8,00
		Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	3,00
Итого за обед				43,00	24,22	98,16	764,91	0,60	76,58	76,83	6,16	81,66	516,48	206,09	10,82	102,90
Полдник																
		Вафли Импульс	16	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,8			68	54,93	4,8	0,48	13,10
		Сок яблочный	200	0,9	0,18	18,18	82,8	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	35,00
Итого за полдник				3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,80	0,00	0,00	68,00	54,93	4,80	0,48	48,10
Всего за день				62,66	40,19	188,47	1 348,54	0,97	78,61	155,75	7,15	562,01	1 023,15	314,75	15,23	240,00
Количество дете на завтрак				/ФИО/												
Количество детей в обед				/ФИО/												
Всего детей				Шеф повар												